

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе СПбГУ

С.В. Аплонов

«29» августа 2018 г.

О Т З Ы В

ведущей организации на диссертационную работу

Курсакова Александра Артуровича «Характеристика депрессивных состояний у больных первичной медико-санитарной помощи (клинические, нейрокогнитивные, личностные проявления и терапевтические аспекты)»,

представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.06 - «психиатрия».

Актуальность темы

Проблема депрессивных расстройств у пациентов общемедицинского практики на протяжении многих лет сохраняет актуальность, как в условиях соматических стационаров различного профиля, так и в учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. Актуальность этой проблемы определяется тем, что лишь небольшая часть людей, страдающих неглубокой аффективной патологией, охотно обращается за помощью непосредственно к специалистам в области психического здоровья. Существенная доля больных попадает в поле зрения лишь врачей общесоматического профиля, которые зачастую не имеют достаточных представлений об их ведении. Это определяет высокую распространенность депрессий у пациентов городских поликлиник, их низкую выявляемость, а также недостаточную эффективностью помощи этой категории больных.

Кроме того, многие аспекты проблемы депрессий в условиях первичной медико-санитарной помощи представляются недостаточно разработанными. В частности, требует прояснения место биполярной депрессии в структуре депрессивных расстройств в этой популяции пациентов и возможности ее терапии в условиях первичного звена. Недостаточно

ясной остается роль когнитивных нарушений при различных депрессивных расстройствах, а также взаимоотношения между личностными особенностями пациентов и психопатологией депрессий. И, наконец, важным с практической точки зрения является изучение особенностей динамики депрессий у пациентов городских поликлиник на фоне антидепрессивной терапии.

Учитывая сказанное, выбранная тема диссертационного исследования представляется актуальной, а его методология – соответствующей комплексному характеру проблемы депрессивных состояний в условиях первичной медико-санитарной практики.

Цель исследования состояла в определении психопатологических, нейрокогнитивных и личностных характеристик депрессивных состояний у пациентов учреждений первичной медико-санитарной помощи, а также в изучении их терапевтической динамики. Поставленные задачи полностью соответствовали цели работы.

Обоснованность и достоверность научных положений

Исследование выполнено с применением адекватной цели и задачам методологии. В процессе работы 90 пациентов городских поликлиник обследовано при помощи клинико-психопатологического метода, а также ряда психометрических и экспериментально-психологических методик, выбор которых отвечает поставленным автором задачам, собрана катамнестическая информация. Достоверность полученных результатов определяется также использованием адекватных статистических методов обработки данных. Результаты и выводы соответствуют поставленным задачам и цели исследования.

Основные научные результаты и их значимость для науки и практики

В результате проведенного исследования показано, что в диагностической структуре депрессивных состояний, наблюдавшихся в условиях поликлинической сети, преобладают монополярные депрессии в рамках первичного депрессивного эпизода и рекуррентного депрессивного расстройства. Существенную долю составляют пациенты с депрессиями в рамках биполярного аффективного расстройства. Показана высокая доля затяжных депрессий, высокий уровень коморбидности с другими психическими расстройствами и соматическими заболеваниями, а также высокая частота выявления сопутствующих депрессии нейрокогнитивных нарушений.

На первом этапе работы определены психопатологические, нейрокогнитивные и личностные характеристики депрессий разных диагностических категорий. В результате сравнительного анализа, проведенного автором с различными группами пациентов, показано, что монополярные депрессии разной диагностической принадлежности (депрессивный эпизод, рекуррентная депрессия, дистимия и другие) мало отличаются между собой по качественному составу симптомов и различаются лишь по тяжести симптоматики. Установлены клинические и поведенческий маркеры биполярной депрессии, имеющие важное теоретическое и практическое

значение – более высокая тяжесть тревожной, обсессивной, соматовегетативной симптоматики и самообвинения; склонность к импульсивному, протестному поведению и сверхценным образованиям.

Заслуживает внимания выбранный автором подход к изучению психопатологической структуры депрессий у пациентов первичной медико-санитарной практики, в рамках которого была проведена серия процедур факторного анализа трех психометрических методик. В результате было показано, что в зависимости от подхода к оценке симптоматики по-разному определяются параметры, характеризующие структуру депрессий. Пациенты были сгруппированы в соответствии с результатами факторного анализа, а дальнейший сравнительный анализ сформированных групп позволил установить взаимосвязи между психопатологией депрессии и различными личностными и нейрокогнитивными параметрами. Было показано, что уровень когнитивного функционирования, а также показатели Алекситимии и Перфекционизма взаимосвязаны с категориями, полученными на основе теста ММИЛ (Методика многостороннего исследования личности), но не связаны с категориями шкалы депрессии Гамильтона и опросника Бека.

Практическую ценность имеет проведенное в рамках представленной работы изучение предикторов эффективности антидепрессивной терапии у пациентов поликлинической практики. Наблюдение в динамике показало, что назначение антидепрессанта сертралина имеет различную эффективность в зависимости от диагностической принадлежности депрессии, ее тяжести и, в значительной степени от степени комплаентности пациентов. Также показано влияние на терапевтическую динамику таких факторов как уровень Алекситимии, выраженность социальной изоляции, конформность и сохранность речевых процессов.

Значимость результатов для науки результатов исследований заключается в том, что теоретические выводы развиваются представления о психопатологии депрессивных состояний в рамках монополярных и биполярных расстройств, наблюдавшихся у пациентов первичной медико-санитарной практики, а также об их личностных и нейрокогнитивных характеристиках. Полученные результаты также расширяют накопленные научные знания о факторах, влияющих на эффекты антидепрессивной терапии в условиях амбулаторной общемедицинской сети, в частности, привлекая внимание к показателю комплаентности пациентов.

Практическое значение результатов работы определяется тем, что они способствуют совершенствованию диагностики и дифференциальной диагностики депрессивных расстройств, в том числе биполярных, в поликлиническом контингенте пациентов. Данные автором рекомендации Результаты исследования указывают на высокую распространенность когнитивных нарушений, сопровождающих эти депрессии, и позволяют идентифицировать категории наиболее подверженных им пациентов.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

Результаты диссертационного исследования Курсакова А.А. могут быть внедрены в систему организации психиатрической помощи пациентам с депрессивными состояниями в различных амбулаторных учреждениях общемедицинского профиля. Результаты работы и сформулированные автором рекомендации могут быть использованы при подготовке программ обучения специалистов (психиатров, психотерапевтов и врачей других специальностей, а также клинических психологов), занятых в оказании психолого-психиатрической помощи в учреждениях общемедицинского профиля.

Замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Курсакова Александра Артуровича «Характеристика депрессивных состояний у больных первичной медико-санитарной помощи (клинические, нейрокогнитивные, личностные проявления и терапевтические аспекты)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «псichiатрия», является завершенной научно-квалификационной работой. Она выполнена диссертантом самостоятельно и вносит существенный вклад в решение научной задачи комплексного изучения психопатологических, нейрокогнитивных и личностных характеристик, а также терапевтической динамики депрессивных состояний у пациентов учреждений первичной медико-санитарной помощи.

Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют важное значение для психиатрии. Работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «псichiатрия».

Отзыв на диссертацию и автореферат обсужден на заседании кафедры психиатрии и наркологии «_25_» _января_ 2018 г., протокол № _5_.

Заведующая кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»,

доктор медицинских наук

(14.01.06 – «псichiатрия»), профессор

Н.Н. Петрова

(Санкт-Петербург, Университетская набережная, 7-9, +7-812-328-20-00), petrova_nn@mail.ru