

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию

Курсакова Александра Артуровича на тему «Характеристика депрессивных состояний у больных первичной медико-санитарной помощи (клинические, нейрокогнитивные, личностные проявления и терапевтические аспекты)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия»

Актуальность

Вследствие появления новых поколений психофармацевтических препаратов с более благоприятным профилем переносимости, оказание психиатрической помощи стало возможным за пределами специализированных психиатрических учреждений. В настоящее время большое число пациентов с депрессивными, тревожными и другими непсихотическими психическими расстройствами оказывается на приеме различных специалистов общемедицинских учреждений, в частности, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

Одной из наиболее актуальных проблем амбулаторной психиатрии на протяжении многих лет остается проблема депрессий. Актуальность ее обусловлена не только высокой распространенностью депрессии, но и другими факторами. Во-первых, специалисты, работающие в общемедицинских учреждениях, сталкиваются с тем, что клиника депрессий, хорошо изученная в условиях психиатрических учреждений, в амбулаторной общемедицинской практике имеет свою специфику. Известно, что эти депрессии отличаются от «психиатрических» более умеренной тяжестью, стертостью клинической симптоматики, преобладанием соматических жалоб, тесной взаимосвязью их проявлений и динамики с сопутствующими соматогенными и личностными факторами.

Во-вторых, организация помощи лицам, страдающим депрессиями, в условиях амбулаторной общесоматической сети также имеет свои особенности, связанные с проявлениями стигматизации, трудностями выявления и дифференциальной диагностики депрессий, недостаточной эффективностью существующих подходов к ведению пациентов.

В представленной диссертационной работе Курсакова А.А. осуществляется попытка комплексного анализа проблемы депрессии в условиях городской поликлинической сети, что определяет ее высокую актуальность.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Результаты диссертационной работы А.А. Курсакова представляются достоверными и обоснованными. Автором проведен тщательный анализ русскоязычной и англоязычной научной литературы по теме диссертации (всего 316 источников), в том числе посвященной клинике и эпидемиологии депрессивных расстройств в учреждениях первичной медицинской помощи, их диагностике и терапии, а также вопросам классификации депрессий и методологии их изучения. Четко сформулированы цель и задачи диссертационного исследования, выбраны адекватные для их достижения методы. В исследование включено достаточное число пациентов городских общемедицинских поликлиник (90 человек), проведено их многостороннее клинико-психопатологическое и психометрическое обследование, прослежена динамика их состояния на фоне назначенной антидепрессивной терапии.

На каждом этапе работы использовались корректные методы статистического анализа, что способствовало получению надежных и достоверных результатов исследования, а также сделанных на их основе выводов и предложенных практических рекомендаций.

Новизна и достоверность

Автором представленной работы получены новые сведения о структуре депрессивных расстройств у пациентов, получающих помощь в психотерапевтических кабинетах городских поликлиник. Показано, что наиболее

распространенными являются такие диагностические категории как депрессивный эпизод, рекуррентной депрессивной расстройство и депрессия при биполярном аффективном расстройстве. Впервые установлены показатели алекситимии, перфекционизма, личностной тревожности, а также показатели когнитивного функционирования и другие психологические характеристики этих пациентов. Описаны характеристики течения этих депрессий, в частности, тенденция к затяжному протеканию.

Впервые в условиях первичной медико-санитарной практики установлены клинические, психологические и поведенческие характеристики пациентов с биполярной депрессией, заключающиеся в более высоком уровне тревоги, самообвинения, подозрительности, различной соматовегетативной и обсессивной симптоматики, склонности к импульсивным поступкам, протестным реакциям и сверхценным образованиям.

Важными с точки зрения научной новизны являются результаты анализа психопатологической структуры депрессий, наблюдавшихся у пациентов первичного звена медицинской помощи. Структура депрессий изучалась на основании данных, полученных при обследовании пациентов с помощью шкалы депрессии Гамильтона, самоопросника Бека и личностного теста ММИЛ (методика многстороннего исследования личности). Факторный анализ каждой из этих психометрических методик показал, что структура депрессий у пациентов поликлинической практики зависит от методов и процедур оценки психопатологических нарушений.

Новизна исследования также состоит в полученных автором результатах комплексного анализа факторов, влияющих на эффективность антидепрессивной терапии. Показано, что при терапии антидепрессантом из группы СИОЗС ремиссия у пациентов поликлинической практики достигается лишь у 15 % пациентов. Наиболее высокие показатели эффективности терапии были у пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством. Среди предикторов положительной терапевтической динамики наиболее важными являются более

высокая тяжесть депрессии, комплайентность пациентов, более высокий уровень когнитивного функционирования.

Достоверность полученных результатов и выводов исследования определяется использованием надежных психометрических методик, а также соответствующих задачам исследования статистическим методам. Результаты и положения, выносимые на защиту, согласуются с литературными данными. Основные результаты диссертации опубликованы в 13 печатных работах, обсуждались на научных конференциях и симпозиумах и получили одобрение ведущих специалистов.

Замечания по диссертационной работе в целом

Принципиальных замечаний к диссертации и автореферату нет. К незначительным недочетам работы можно отнести:

1. Диагностическую неоднородность выборки – результаты исследования, связанные с изучением психопатологической структуры депрессий, имели бы более высокую доказательность при количестве включенных в анализ диагностических категорий.
2. Наличие лишь одной терапевтической ветви (сертравалин) затрудняет интерпретацию результатов об уровне эффективности и возможностях терапии депрессий в условиях городских поликлиник.
3. Отсутствие развернутых клинических описаний в разделе, посвященном динамике депрессивных состояний.

Отмеченные недостатки не влияют на ценность результатов диссертационного исследования.

Заключение

Диссертация Курсакова Александра Артуровича тему «Характеристика депрессивных состояний у больных первичной медико-санитарной помощи (клинические, нейрокогнитивные, личностные проявления и терапевтические аспекты)» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно на высоком уровне. В работе

предлагается решение важной научной задачи по изучению характеристик и течения депрессивных состояний у пациентов первичной медико-санитарной помощи. Полученные автором результаты достоверны, выводы и практические рекомендации обоснованы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», а ее автор Курсаков Александр Артурович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «психиатрия».

Официальный оппонент

Профессор кафедры психиатрии
факультета дополнительного
профессионального образования,
ФГБОУ ВО «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ,
доктор медицинских наук
(14.01.06 – «психиатрия»),

П.В. Морозов

117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, +7 (495) 434-03-29,
prof.morozov@gmail.com

Подпись официального оппонента, доктора медицинских наук П.В. Морозова
заверяю:

Ученый секретарь

д.м.н., доцент О.Ю. Милушкина