

ОТЗЫВ
официального оппонента на диссертацию
Чукановой Евгении Кирилловны на тему «Комплексная психосоциальная помощь
больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра во
внебольничных условиях», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки)

Актуальность выполненного исследования

В настоящее время в российской психиатрии все более отчетливо обозначается тенденция к сдвигу акцента оказания психиатрической помощи во внебольничные условия с одновременным повышением требований к ее объему и качеству, неотъемлемым и все более обязательным компонентом которой является осуществление психосоциальной терапии и реабилитации психически больных. Понимание происходящих изменений вызвало всплеск научных исследований, направленных на разработку новых подходов к медико-психосоциальной реабилитации, развивающих богатые традиции этого направления отечественной психиатрической школы. Вместе с тем, основное внимание исследователей обращено на стационарное звено и помощь в дневных стационарах, а разработке подходов к осуществлению психосоциальной помощи в амбулаторных условияхделено значительно меньше внимания. Это касается, в том числе и такой значительной и потребляющей большую часть психиатрических ресурсов группы пациентов как больные шизофренией и расстройствами шизофренического спектра. В связи со сказанным, очевидно, что предпринятое автором рецензируемой работы исследование является весьма своевременным и актуальным, позволяя решать ряд насущных задач отечественной психиатрической науки и практики.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Автор исследования тщательно обобщила большой объем научной литературы по теме диссертационной работы, выделив и проанализировав основные направления психосоциальной терапии и реабилитации в психиатрии в отечественных и зарубежных научных источниках (в библиографии приведено 416 публикаций, из которых 195 отечественных и 221 иностранных). Литературный обзор носит комплексный аналитический характер, хорошо структурирован и дает достаточно полное представление о состоянии изучаемой проблемы, достижениях и имеющихся перспективах развития.

Работа методологические выверена, отвечая современным требованиям к проведению научных исследований. Осуществление первого, эпидемиологического этапа исследования (сплошным образом были изучены все больных шизофрении и расстройствами шизофренического спектра, наблюдавшиеся на одном из участков

психоневрологического диспансера – 191 пациент) позволило получить надежные данные о клинико-демографических характеристиках пациентов, их социальном статусе, особенностях социального функционирования и качестве жизни, что сделало возможным выделить группы с определенным целевыми задачами психосоциальной помощи в условиях психоневрологического диспансера. К таким задачам были отнесены формирование комплаенса, обучение технике совладания с остаточной психопатологической симптоматикой и распознавания ранних симптомов начинающегося обострения, создание терапевтического сообщества и сети поддержки (что особенно важно для одиноких больных), обучение навыкам независимого проживания, тренинг общения и социальной компетентности; еще одной задачей являлась трудовая реабилитация.

Основываясь на полученных высоко достоверных данных автором впервые в отечественной психиатрии была разработана и внедрена в лечебный процесс оригинальная целевая программа психосоциального вмешательства. Данная программа носит комплексный характер и позволяет максимально индивидуализировать помощь пациентам в зависимости от имеющихся у них проблем социального функционирования, в то же время впервые в отечественной психиатрии она научно обосновывает объем необходимой психосоциальной помощи на участке психоневрологического диспансера, что имеет также и существенное практическое значение.

Второй этап исследования касался проведения собственно мероприятий разработанной программы. Автором самостоятельно осуществлен широкий спектр психосоциальных воздействий в отношении большой группы больных шизофренией и расстройствами шизофренического спектра (52 чел.), доказательно обоснован их необходимость и объем у данного контингента, сопоставив с контрольной группой (52 чел.), что позволило получить валидные данные на достаточном по объему материале.

Чрезвычайно важным аспектом диссертационного исследования является оценка эффективности разработанной программы, которая осуществлялась с привлечением широкой доказательной базы, включающей как традиционные клинико-психопатологические, так и современные психометрические подходы с использованием большой батареи соответствующих задачам исследования шкал и опросников, позволяющих объективизировать полученные результаты и доказательно оценить эффективность проводимых психосоциальных мероприятий («Шкала позитивных и негативных синдромов шизофрении» - PANSS; «Опросник для оценки социального функционирования и качества жизни психически больных»; «Шкала оценки социальных сетей психически больных»; «Шкала оценки эмоциональной и инструментальной поддержки психически больных»; карта «Оценки уровня знаний о психической болезни и эффективности психообразовательной программы»; «Карта для оценки возможности

независимого проживания психически больных»). Большой объем доказательной базы и корректная, соответствующая современному уровню знаний статистическая обработка полученных результатов позволяют говорить об их корректности и надежности; выводы и рекомендации в полной мере вытекают из полученных результатов и имеют большое научное и практическое значение.

Новизна и достоверность

Проведенное диссертационное исследования обладает достаточной степенью научной новизны. Автором был проведен комплексный клинико-социальный анализ невыборочного амбулаторного контингента больных шизофренией и расстройствами шизофренического спектра, наблюдавшихся на участке психоневрологического диспансера, с выделением наиболее уязвимых групп пациентов и определением задач по их психосоциальной реабилитации. Это позволило автору впервые в отечественной психиатрии на основе оригинальных научных подходов разработать и апробировать целевую программу психосоциальной терапии и психосоциальной реабилитации, дающую возможность максимально индивидуализировать помочь и, в то же время, предложить научно обоснованный алгоритм психосоциальных мероприятий, осуществляемых в отношении данного контингента в амбулаторных условиях. На основе доказательных методов автором убедительно продемонстрирована эффективность разработанной программы.

Достоверность полученных результатов подтверждается невыборочным характером исследования на его первом этапе и репрезентативность достаточной по объему выборки на втором (общее количество обследованных больных составило 104 чел.). Основная и контрольная группа сопоставимы по количеству обследованных пациентов, и их основным клинико-социальным характеристикам, что убедительно показано в тексте диссертации. Большое количество психометрических шкал и опросников обоснованно используемых автором работы позволило объективизировать результаты и провести качественную, отвечающую современным требованиям статистическую обработку результатов.

Личный вклад автора состоит в подробном анализе научной литературы по теме диссертации, формулировании цели и задач исследования, разработке его дизайна. Осуществлено невыборочное изучение медицинской документации целевой группы больных; ее обработка позволила получить корректные результаты и сделать обоснованные выводы. Была разработана программа психосоциальной помощи амбулаторному контингенту больных шизофренией и расстройствами шизофренического

спектра, осуществлено психосоциальное вмешательство в отношении большой группы больных, а также оценена его результативность. Содержание диссертации в полной мере отражено в автореферате и 5 опубликованных статьях, три из которых опубликованы в реферируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Текст написан хорошим литературным языком и подробно рубрифицирован. В целом оценка работы положительная. Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию нет. Отдельные стилистические недовольства не снижают его качества и не влияют на общую положительную оценку.

Заключение

Диссертация Чукановой Евгении Кирилловны на тему «Комплексная психосоциальная помощь больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра во внебольничных условиях» является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, осуществленной на высоком научном уровне и содержащей решение существенной для психиатрии задачи разработки комплексной психосоциальной программы для оказания амбулаторной помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра с учетом особенностей проблемных групп пациентов. Диссертационная работа отвечает пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней, а ее автор Чуканова Евгения Кирилловна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки).

Официальный оппонент:

заведующий отделом организации
психиатрических служб Федерального
государственного бюджетного научного
учреждения «Научный центр психического
здравья»,
доктор медицинских наук (14.01.06-псichiатрия),
профессор, Заслуженный врач РФ

В.С. Ястребов

Подпись доктора медицинских наук, профессора, Заслуженного врача РФ
В.С.Ястребова заверяю.

Ученый секретарь
ФБГНУ НЦПЗ
доктор медицинских наук, профессор

А.Н. Бархатова

115522, Москва, Каширское шоссе, 34
Тел.: +7 (095) 952-92-01
e-mail: ncpz@ncpz.ru