

**ОТЗЫВ**  
официального оппонента  
доктора медицинских наук Шмиловича Андрея Аркадьевича  
на диссертационную работу Чукановой Евгении Кирилловны  
**«Комплексная психосоциальная помощь больным шизофренией и  
расстройствами шизофренического спектра во внебольничных условиях»,**  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 14.01.06 – «Психиатрия»

### **Актуальность темы**

Несмотря на существенные достижения последних лет в области психофармакологии, новые открытия в нейро-психофизиологии, генетике, психоиммунологии, психоэндокринологии и других биологических направлениях изучения расстройств шизофренического спектра, статистические и эпидемиологические показатели распространенности, заболеваемости, рецидивирования и регоспитализаций этих пациентов остаются приблизительно на том же уровне. Единственным объяснением этому феномену может быть недостаточная вовлеченность в комплексные лечебно-реабилитационные программы мероприятий психосоциальной направленности. В этой связи научно-исследовательские проекты, ставящие своей целью разработку и обоснование эффективности небиологических методов терапии, психопрофилактики и реабилитации больных шизофренией, представляются в настоящее время особенно актуальными.

Отечественная психиатрическая школа со времен С.С. Корсакова традиционно славилась преобладанием гуманистической и социально-реабилитационной идеологии в терапевтических подходах к наиболее тяжелому контингенту психически больных, страдающих различными формами шизофрении. Однако, значительная часть научно-практических достижений в области реабилитации психически больных были ориентированы на

стационарные условия, что в значительной степени затрудняло «выход» таких пациентов в социальную среду с частым развитием феномена госпитализма. Психиатрия XXI века принципиально иная. Сегодня значительная часть больных шизофренией – это пациенты амбулаторного звена. В этой связи не вызывает сомнений актуальность исследований эффективности инновационных методов психосоциальной терапии с их ориентацией во внебольничные условия. Значительное расширение внебольничных подразделений психиатрической службы нуждается в их наполнении современными методами дифференцированной психо-социальной терапии и научно-обоснованном методическом сопровождении их внедрения.

Актуальность настоящей работы обусловлена также необходимостью интенсивной подготовки новых кадров от среднего медицинского и немедицинского персонала до врачей, психологов и специалистов по социальной работе, ориентированных на специфическую психосоциальную деятельность реабилитационной направленности.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяется объемом и научно-методическим уровнем проведенных исследований. Полученные результаты не противоречат сведениям, представленным в независимых источниках по данной тематике.

Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и логически вытекают из представленного фактического материала. Выводы и практические рекомендации являются результатом решения стоявших перед диссидентом задач, представляют научный и практический интерес и не вызывают возражений.

Обоснованность научных положений диссертационного исследования обусловлена в том числе тем, что автор использовал большое количество

валидных параметрических методов оценки эффективности психосоциальной терапии – опросники и шкалы: «Шкала позитивных и негативных синдромов шизофрении» (PANSS), «Опросник для оценки социального функционирования и качества жизни психически больных», «Шкала оценки социальных сетей психически больных», «Шкала оценки эмоциональной и инструментальной поддержки психически больных», карта «Оценки уровня знаний о психической болезни и эффективности психообразовательной программы», «Карта для оценки возможности независимого проживания психически больных». Также, нельзя не обратить внимание на математико-статистическую корректность в составлении дизайна исследования, в частности в выборе метода «близнецов» в формировании основной и контрольной групп общей выборки. Методы статистической обработки полученных результатов современны и грамотно использованы. Достоверность результатов, приведенных в диссертации Чукановой Е.К., подтверждается достаточным и отвечающим задачам исследования репрезентативным объемом выборки – 191 больной, находившийся на лечении во внебольничных условиях в связи с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра.

Таким образом выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, представляются абсолютно обоснованными и научно доказанными.

#### **Научная новизна исследования, достоверность полученных результатов**

В диссертации Чукановой Е.К. впервые для отечественной психиатрии проведена научно обоснованная классификация основных «мишеней» для дифференциированной психосоциальной помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра в условиях ПНД.

Впервые был применен дифференцированный подход к оценке эффективности различных методик психосоциальной помощи больным шизофренией во внебольничных условиях. Инновационным следует считать выделение 3 целевых «проблемных» когорт пациентов на основании

преобладания у них тех или иных вариантов социальной, профессиональной или семейной дезадаптации.

Научной новизной отличается разработанная автором модель комплексной полипрофессиональной психосоциальной терапии и реабилитации больных шизофренией и расстройствами шизофренического спектра на участке психоневрологического диспансера.

### **Практическая значимость исследования**

Результаты исследования представляют несомненную практическую значимость, так как расширяют возможности специалистов в области реабилитации психических больных и повышают эффективность их работы. Автору удалось наглядно продемонстрировать это с использованием катамнестического метода, применение которого со всей очевидностью иллюстрирует практическую значимость, эффективность и экономическую целесообразность внедрения нового подхода комплексной психосоциальной помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра. Особенno это важно в наши дни, когда использование того или иного инновационного метода позволяет добиться таких результатов, как в этом исследовании: уменьшение частоты госпитализаций на 50,8%, поступлений в дневной стационар на 58,1% и частоты обострений в целом на 44,5%.

**Личный вклад автора.** В диссертации отсутствуют признаки научного plagiarisma. Основные идеи и умозаключения работы оригинальны, их авторство целиком принадлежит автору. В случаях цитирования имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования.

Таким образом, работа построена на проверяемых данных, общепринятых принципах диагностики и согласуется с опубликованными материалами по теме диссертации. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации. Опубликованные по теме диссертации 5 научных работ (3 из них в

рецензируемых журналах ВАК РФ) также отражают основные этапы исследования.

Диссертанту принадлежит ведущая роль в выборе направления докторской работы. Вклад автора является определяющим. Чуканова Е.К. принимала непосредственное участие в разработке плана и реализации всех этапов работы.

Все результаты получены автором лично, как на этапе постановки целей и задач, так и при их реализации, сборе первичных данных, обработке, анализе и обобщении результатов, формулировке выводов и оформлении рукописи докторской работы, написании статей и выступлениях с полученными результатами на конгрессах и научно-практических конференциях.

### **Замечания**

Принципиальных замечаний по работе нет. Отдельные моменты можно отметить в качестве некоторых недочетов представленной докторской работы.

1. В работе не достаточно четко проведена синдромально-динамическая дифференцировка клинических проявлений параноидной шизофрении
2. Работе не достает сопоставления результатов эффективности психосоциальной помощи с применением тех или иных психофармакологических подходов (типовые или атипичные нейролептики, низкие или высокие дозы, монотерапия или полипрагмазия, препараты короткого действия или пролонги и т.п.)

Отмеченные недостатки не снижают качества исследования и не влияют на содержание и ценность теоретических и практических результатов докторской работы.

### **Заключение**

Таким образом, докторская работа Чукановой Евгении Кирилловны на тему «Комплексная психосоциальная помощь больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра во внебольничных условиях», является научно-квалификационной работой, в которой на основании

выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как **решение научной задачи совершенствования психосоциальной реабилитации пациентов с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра, имеющей важное научно-практическое значение для психиатрии.**

По своей актуальности, новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 28.08.2017г. № 1024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Чуканова Евгения Кирилловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

### **Официальный оппонент**

Заведующий кафедрой психиатрии  
и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО «Российский национальный  
исследовательский медицинский  
университет им. Н.И. Пирогова»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.01.06 –  
психиатрия)

А.А. Шмилович

«12» января 2018 г.

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1  
Телефон: +7(495) 434-14-12; e-mail: shmilovich@bk.ru  
Подпись доктора медицинских наук А.А. Шмиловича УДОСТОВЕРЯЮ

Ученый секретарь ФГБОУ ВО  
«Российский национальный  
исследовательский медицинский  
университет им. Н.И. Пирогова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент

О.Ю. Милушкина

выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как **решение научной задачи совершенствования психосоциальной реабилитации пациентов с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра, имеющей важное научно-практическое значение для психиатрии.**

По своей актуальности, новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.п. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 28.08.2017г. № 1024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Чуканова Евгения Кирилловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

**Официальный оппонент**

Заведующий кафедрой психиатрии  
и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.01.06 –  
психиатрия)

А.А. Шмилович

«12» января 2018 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1  
Телефон: +7(495) 434-14-12; e-mail: shmilovich@bk.ru